

## Spaß am Skifahren oder Snowboarden?

Wir bieten auch in diesem Jahr wieder familienbezogene Skikurse in Seefeld an.

Der Erfolg der letzten Jahre hat uns recht gegeben: Aufgrund der Anreize unserer Teilnehmer in Eigenregie und unserer ehrenamtlichen Skilehrer können wir auch 2020 für unsere Vereinsmitglieder Skikurse zu familienfreundlichen Preisen anbieten.

### Neue Angebote für die Skisaison 2020:

- Snowboards zum Ausleihen. Wir haben Snowboards in unterschiedlichen Größen für unsere Snowboardschüler beschafft. Diese können für die Dauer des Skikurses bei uns ausgeliehen werden.
- Neue Kursaufteilung für Fortgeschrittene. Die beiden neuen Kurse für Fortgeschrittene sind neu strukturiert und ergänzen sich.

Auch 2020 bieten wir wieder einen Free-Rider Kurs für sehr gute Snowboarder oder Twin-Tip Fahrer an.

Bestimmte Kurse (K) können auch für 2 Tage (nur die beiden ersten Skikurstage) gebucht werden.

Wir bitten Euch bei der Anmeldung um eine ehrliche Selbsteinschätzung des Fahrkönnens. Damit ersparen Sie uns und vor allem den Kursteilnehmern am ersten Skikurstag viel organisatorische Arbeit. Oftmals ist es für Ihr Kind besser noch in der bisherigen Kursstufe zu bleiben. Wir behalten uns vor, die Einteilung am 1. Kurstag noch zu ändern, um für alle Teilnehmer einen optimalen Lernerfolg zu erhalten.

Selbstverständlich erhalten unsere Skikursteilnehmer und alle Mitfahrer verbilligte Liftkarten im Skigebiet. Unsere Skikurse sind für Vereinsmitglieder bestimmt. Bei der Skikursanmeldung können Sie sich schnell und unkompliziert anmelden.

**Wir freuen uns auf Euch!**



## SKI- & SNOWBOARDKURSE 2020 11.01. | 18.01. | 25.01. | 01.02. SEEFELD IN TIROL

### ANMELDUNG ZU DEN SKIKURSEN MIT SKIBÖRSE FÜR VEREINSMITGLIEDER

**WANN? 10.11.2019 (AB 13:00 UHR)  
WO? SPORTHEIM (LAGERLECHFELD)**

SpVgg Lagerlechfeld-Graben e.V. | Abteilung Ski und Berg  
Abteilungsleiter: Albert Tumlner  
Skiwart: Johannes Kobold  
[www.skiundberg.de](http://www.skiundberg.de)

Unsere Skilehrer und Skilehrerinnen werden unterstützt von...



Lechfelder Str. 24 • 86836 Graben  
Telefon: 08232/1846080

# UNSER KURSANGEBOT 2020 FÜR KINDER UND ERWACHSENE

	Nr.	Könnerstufe Voraussetzungen	Inhalte Kursziele	Kurstage 2020				Preis
				11.01.	18.01.	25.01.	01.02.	
SKIFAHREN	1	<b>Beginner (Kinder ab 4 J.)</b> keine Vorkenntnisse erforderlich	Fahren in der Ebene, Richtungsänderungen, Bremsen, erstes Liffahren	X	X	X	X	60 €
	2	<b>Anfänger</b> sicheres Bremsen und erste Lifterfahrung	Sicheres Befahren leichter Pisten, Festigen des Pflugbogens, Pflugfahren mit Kurven, Liffahren	X	X	X	X	60 €
	3A	<b>Fortgeschrittene 1</b> sicheres Pflugfahren in jedem Gelände, sicheres Liffahren	sicheres Kurvenfahren in verschiedenen Geländeformen, erstes paralleles Grundschwngen	X	X	X	X	60 €
	3B	<b>Fortgeschrittene 2</b> Sicheres Kurvenfahren in verschiedenen Geländeformen	Verbesserung Kurvenfahren und Beginn Carven mit unterschiedlichen Geschwindigkeiten	X	X	X	X	60 €
	4	<b>Könner</b> Bewältigung von anspruchsvollen Pisten in paralleler Skistellung	Fahren mit verschiedenen Radien, Variabel Fahren, Carven in verschiedenen Geländeformen	X	X	X	X	60 €
	4 K	<b>Könner</b> Bewältigung von anspruchsvollen Pisten in paralleler Skistellung	Inhalte wie Kurs 4 - nur 2 Kurstage zusätzliche Tage können optional nachgebucht werden	X	X	*	*	35 € * + je 15 €
	5	<b>Experte</b> sicheres Carven in allen Geländeformen	betreutes Fahren in der Gruppe mit vielseitigen Techniken und verschiedenen Übungsformen	X	X	X	X	60 €
	5 K	<b>Experte</b> sicheres Carven in allen Geländeformen	Inhalte wie Kurs 5 - nur 2 Kurstage zusätzliche Tage können optional nachgebucht werden	X	X	*	*	35 € * + je 15 €
SNOWBOARD	6	<b>Beginner (Kinder ab 10 J.)</b> keine Vorkenntnisse erforderlich	Fahren in der Ebene, Richtungsänderungen, Bremsen, erstes Liffahren	X	X	X	X	60 €
	7	<b>Fortgeschrittene</b> sicheres Bremsen und erste Lifterfahrung	sicheres Kurvenfahren, Verbesserung der Körperhaltung Fahren in mittelsteilem Gelände	X	X	X	X	60 €
	8	<b>Experte</b> sicheres Fahren	Grundlagen Carven, Freestyle, einfache Sprünge Fahren in allen Geländeformen	X	X	X	X	60 €
	8 K	<b>Experte</b> sicheres Fahren	Inhalte wie Kurs 8 - nur 2 Kurstage zusätzliche Tage können optional nachgebucht werden	X	X	*	*	35 € * + je 15 €
FREE RIDER	9	<b>Free-Rider</b> <b>Mindestalter: 12 Jahre</b> nur mit Protektoren	Für Snowboarder und Twin-Top-Skifahrer Spaß in Gelände und Fun-Park	X	X	X	X	60 €
	9 K	<b>Free-Rider</b> <b>Mindestalter: 12 Jahre</b> nur mit Protektoren	Inhalte wie Kurs 9 - nur 2 Kurstage zusätzliche Tage können optional nachgebucht werden	X	X	*	*	35 € * + je 15 €

Neue Kurse

**ANMELDUNG FÜR ALLE KURSE**  
AM 10.11.2019 VON 13:00 BIS 15:00 UHR  
IM SPORTHEIM IN LAGERLECHFELD

Für Ihre Sicherheit und die Sicherheit Ihrer Kinder: Für alle Kurse gilt HELMPFLICHT!